

Anexo II. Reglamento

El próximo día 23 de Mayo se celebrará en Calatayud la 10K “ LA DOLORES” ", prueba que se realiza sobre una distancia DE 10K no homologada y una andad de 6KM (limitada a 100 participantes) . Prueba organizada por el Natursalud club deportivo Calatayud con la colaboración del excelentísimo ayuntamiento de Calatayud.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 19:00. La salida, llegada se producirá en el parque La Serna Calatayud . El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

19:00 GENERAL.	M Y F		1º 2º 3º TROFEOS
19:00 MASTER A.	M Y F	35 - 44 años	1º 2º 3º TROFEOS
19:00 MASTER B	M Y F	45 - 54 años	1º 2º 3º TROFEOS
19:00 MASTER C	M Y F	55 y + años	1º 2º 3º TROFEOS
19:00 ATLETAS FUERZAS ARMADAS	M Y F GENERAL **		1º 2º 3º TROFEOS

*** los tres primeros de la general recibirán material de alta gama JOMA**

* Recibirán el ganador y ganadora de la prueba una noche con cena y desayuno para dos personas en el Mesón LA DOLORES

Para recibir los premios será obligatorio permanecer en la ceremonia de entrega.

Los premios NO SON ACUMULATIVOS.

****ATLETAS FUERZAS ARMADAS :** atletas pertenecientes a

las Fuerzas Armadas (Ejército de Tierra, Armada y Ejército del Aire y del Espacio) y de las Fuerzas Cuerpos de Seguridad del Estado (Guardia Civil, Cuerpo Nacional de Policía, Policías Autonómicas, Policía Local, etc.). Este hecho deberá indicarse en la inscripción.

PREMIO ESPECIAL: Se regalará un jamón a los 2 clubes con mayor número de atletas participantes.

Artículo 2.- Inscripciones carrera 10k y andada 6K

Las inscripciones serán ON LINE

A través de la página web www.10kladolores.com se podrá realizar la inscripción previo pago con tarjeta de crédito

- los primeros 200 inscritos o hasta las 23:59 del 30 de abril (16€)
- A partir del 201 o desde las 0:00 del 01 de Mayo (20€)
- Personal de FUERZAS ARMADAS (12€ ÚNICA CUOTA),
- *solo podrán recoger el dorsal previa presentación de LA TARJETA DE IDENTIFICACION MILITAR TIM , en ningún caso se entregará el dorsal sin mostrar el documento acreditativo*

- Los dorsales se entregarán el viernes 22 de 15:00 a 19:00 y el sábado mañana 10:00 a 13:30 en el MESON LA DOLORES y sábado tarde en le parque la Serna en horario 16:00 a 17:30 • Todo corredor que se inscriba hasta del día 16 de MAYO de 2026, inclusive, tendrá su dorsal personalizado con su nombre.

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

La prueba se desarrollara en un circuito mezcla de asfalto y camino de tierra.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario.

Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip, estando la empresa responsable del cronometraje RACECHIP ARAGON . Los resultados de la carrera se podrán ver en la pagina web del evento .

Artículo 6.- Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta, así como a los largo del recorrido
- Duchas y vestuarios en el pabellón municipal PABLO ABIAN
- **MEDALLA "FINISHER"** a todos los corredores llegados a meta
- Los avituallamientos se encontraran en los KM5 y META
- **CAMISETA TÉCNICA**
- Se entregará la camiseta técnica conmemorativa de la marca JOMA de la carrera el mismo día en que se recoja el dorsal. Al finalizar la prueba habrá una amplia zona de avituallamiento con agua y fruta.
- BOLSA DEL CORREDOR CON MUCHAS SORPRESAS , con sorteo de material deportivo para todos los participantes
- Los hoteles “ MESON LA DOLORES ‘, HOTEL GLOBALES Y HOTEL FORNOS realizaran un descuento del 15% a todos los participantes y acompañantes
- Se sorteará una noche en una casa rural para dos personas